



CENTRO DIA PARA O IDOSO

Associação de Assistência ao Idoso

CNPJ: 01.943.853/0001-20

Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18) 3743-2019

Email: centrodiaisa@hotmail.com

RELATÓRIO das ATIVIDADES SÓCIOEDUCATIVAS JULHO DE 2019

O presente relatório descreve de modo sucinto as atividades que ocorreram no sétimo mês deste presente ano. Iniciando o semestre, com um grupo heterogêneos de 52 idosos em atendimento.

As atividades que se realizam diariamente no Centro Dia Para o Idoso de Ilha Solteira, (CEDIA), seguindo os vieses do trabalho social e suas tipificações, estando sempre em consonância com os objetivos e seguranças sociais que estão prescritas no Plano Municipal de Assistência Social (PMAS).

As seguranças sociais previstas são vistas como à escuta; a acolhida; as orientações; A mobilização para o exercício da cidadania com articulação junto ao Sistema de Garantia de Direitos; A Realização de Palestras com temas alinhados às atividades de convívio e de organização da vida cotidiana, também são seguranças sociais prescritas no PMAS, a promoção de ações artísticas e culturais.

Os eixos de seguranças sociais supracitados, são re-elaboradas em ações que são desenvolvidas a fim de: 1- Promover espaço de acolhimento e prevenção de riscos pessoais e sociais; 2- O protagonismo e o envelhecimento ativo junto a rede de proteção social; 3- Os encontros Inter e Intrageracional; 4- O fortalecimento da função protetiva da família.

Contudo, as Atividades socioeducativas são elaboradas e desenvolvidas por equipe multidisciplinar, que envolve, a Assistente Social (supervisora técnica), o profissional socioeducativo, a equipe de Cuidadores de idosos, e a técnica de enfermagem.

Semanalmente ocorre reuniões de planejamento com esta equipe, onde, articula-se ações diárias aos idosos, como também, realiza-se diálogos sobre as ações a serem desenvolvidas e os resultados das ações realizadas.



CENTRO DIA PARA O IDOSO

Associação de Assistência ao Idoso

CNPJ: 01.943.853/0001-20

Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18) 3743-2019

Email: centrodiaisa@hotmail.com

Mais especificamente, dentro dos objetivos de a 1 a 4, vemos as seguintes atividades:

1- Viabilizar espaço de acolhimento, proteção e convivência a fim de Prevenir Risco Pessoal e Social.

- Podemos citar que a prevenção de riscos pessoais e sociais está inerente ao cotidiano do centro de convivência, então, neste eixo de objetivos, podemos apresentar a oficina de higienização masculina, que ocorreu semanalmente às quartas-feiras, (03/07; 10/07; 17/07; 24/07). Esta oficina, acontece no salão de beleza do Centro Dia, conduzida por um cuidador (a) de idosos. Nesta atividade o mesmo, estimula os idosos com maior autonomia motora a promover o autocuidado na higiene pessoal, como também, faz a higienização nos idosos com maior grau de dependência.

- Oficina dia da beleza, que acontece quinzenalmente no período matutino sob condução de três manicures voluntárias, e neste mês de abril, os encontros aconteceram nas manhãs de 03 e 17 no mês de julho

- A equipe socioeducativa de cuidadores realiza diariamente a estimulação e promoção da saúde, no viés das atividades da vida diária, com suporte e supervisão na higiene pessoal, ofertando banhos, trocas de fraldas geriátricas assim como orientações sobre a higienização íntima e de roupas, como também, a supervisão técnica faz orientações e intervenções sobre administração financeira.

- O encontro ecumênico promovido pela Igreja Congregação Cristã no Brasil, ao qual nos visitam mensalmente na quarta quarta-feira de cada mês, acontecendo no período entre 14:30 as 15:45 horas, na tarde de 31 de junho, propiciando momentos de espiritualidade e devoção.

- Encontro ecumênico com a Eucaristia, que ocorreu no período vespertino de Quinta-feira de (18) para um grupo aproximado de 35 idosos, pois os idosos evangélicos preferiram não participar, porém, tal atividade fora conduzida por duas ministras da igreja cristo luz do mundo, e por cuidadores de



CENTRO DIA PARA O IDOSO

Associação de Assistência ao Idoso

CNPJ: 01.943.853/0001-20

Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18) 3743-2019

Email: centrodiaisa@hotmail.com

idosos, encontro planejado previamente pelo profissional socioeducativo e a ministra da igreja Cristo Luz do Mundo, ofertando cânticos católicos, leitura da palavra, momentos de aclamação, a introjção da hóstia e por fim, a cerimônia de encerramento, que também se faz com cânticos.

- Atividade artesanal de crochê que ocorre em paralelo as atividades principais que ocorrem no período vespertino de toda a semana, mas ocorrendo nas principalmente nas segundas-feiras.

-Oficina Espaço Saúde: atividade que ocorreu na tarde de quinta-feira (04/07) na sala de TV, para um grupo de 35 idosos, sob condução da técnica em enfermagem a fim de explanar sobre a importância do consumo diário de água e seus benefícios.

Projeto: Hiper Dia, proporciona o monitoramento de Peso, Glicemia e Pressão Arterial, com objetivo de monitorar aspectos da saúde. Atividade ocorre uma vez em cada mês.

- Oficina Espaço Saúde: atividade que ocorreu na quinta-feira de (11/07), na sala de televisão, para um grupo heterogêneo de idosos, sob condução da equipe técnica, pôde-se ilustrar sobre os benefícios de hidratação da pele, apresentando primeiramente a opinião de um médico dermatologista (através de vídeo retirado da internet) sobre a utilização de cremes, óleos, e a maneira que pode ser manuseadas. A fim de proporcionar informações aos idosos, mostrou-se cremes em áreas do corpo que apresentam ressecamento.

-Oficina Espaço Saúde: atividade que ocorreu na tarde de terça-feira (16/07) na sala de TV, sob condução da técnica em enfermagem e equipe de cuidadores, a fim de explanar sobre a importância do autocuidado no período de inverno, dialogando com os idosos sobre comportamentos saudáveis no período de inverno a fim de estimular o autocuidado minimizando riscos pessoais à sua saúde. Nesta troca de experiência percebeu-se que a maioria dos idosos entendem o momento típico do inverno e quão grave podem ser as doenças típicas deste período, destacou-se que o uso de cobertores, uso de agasalhos, meias e bebidas quentes são fatores de auto ajuda, por fim, foram sorteados meias, luvas e cachecol para os idosos que estavam presentes.



CENTRO DIA PARA O IDOSO

Associação de Assistência ao Idoso

CNPJ: 01.943.853/0001-20

Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18) 3743-2019

Email: centrodiaisa@hotmail.com

- Orientação da vida Instrumentais. Como finanças domésticas, orientações sobre sistemas públicos; orientações sobre transporte público e etc.

- Orientações quanto à higiene íntima feminina, a fim de melhorar a higiene íntima da mulher.

- Mostra de fotos da festa junina, que ocorreu na tarde de terça-feira (02/07), a fim de intensificar os valores comunitários e grupais, proporcionando momentos de diálogos para avaliar como foi a festa junina.

- Karaokê: Na tarde da primeira sexta-feira de julho (05/07) foi proporcionado momentos de integração grupal, entre uma música e outra, surgiram diferentes histórias sobre a canção, canções sertanejas que rememoram a vida no campo, trazendo lembranças de longa data. No término da atividade, foram sorteados brindes entre os idosos que estavam presentes, uma média de 39 idosos que acompanhou este momento intergrupais.

- Dinâmica: Pra quem eu tiro meu chapéu – Atividade conduzida por equipe socioeducativa. Nesta ação, foram expostos diversos chapéus e dentro destes, haviam figuras de alimentos e produtos que eram ou não benéficos; o idoso tirava ou não o chapéu, e explicava o motivo. Assim, pode-se avaliar o grau de assimilação de informações que os idosos obtiveram com as oficinas vivenciadas nas semanas anteriores.

- Atividade de interação grupal, que envolve o altruísmo e concentração, atividade intitulada pelo profissional socioeducativo ponte de espaguete, que ocorreu 19/07, a fim de estimular a interação grupal com posicionamentos de ajuda mútua e também, a estimulação de processos afetivos típicos da convivência em grupos coletivos.

- Contação de estória: A contação de estória é uma atividade que ocorre para despertar fruição de pensamento, como também, é uma estratégia de instigar diálogos, ao qual oportuniza que os idosos externem sobre suas histórias de vida, e neste caso específico, a contação realizada 23/07 chamado “Relógio Quabrado” é a letra da música de Lourenço e Lourival.

- Dinâmica: A palavra do presente diário na Lousa – É uma atividade que potencializa as relações interpessoais, pois a escrita com seus signos e



CENTRO DIA PARA O IDOSO

Associação de Assistência ao Idoso

CNPJ: 01.943.853/0001-20

Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18) 3743-2019

Email: centrodiaisa@hotmail.com

significantes, nos permite elaborar o conteúdo existente na palavra chave da oração matinal.

Grupo de viola intitulado “Grupo Raiz”, ao qual é composto por idosos aposentados vinculados à Fundação CESP, que se voluntariaram a estar indo mensalmente ao Centro Dia para apresentarem músicas sertanejas “raiz”, que além de despertar a interação social, também é uma atividade cognitiva, pois (re)elabora processos mnêmicos de longo prazo. Encontro que se realizou no período vespertino do dia 20, entre 14 as 16:00 para um grupo heterogêneo de idosos de.

2- Desenvolvimento do Protagonismo e Envelhecimento ativo, junto a rede de proteção social

Atividades Dirigidas são atividades de estimulação cognitiva, pois elaboram processos mentais como concentração, tomada de decisões, raciocínio lógico, assim como aspectos psicomotores com movimentos finos. Tais estímulos ocorrem nas atividades de pintura em livro para colorir, assim como nos jogos de baralho e dominó. Esta atividade é vista como atividade secundária, pois ocorre em paralelo à atividade principal no cotidiano da instituição e/ou como atividade substitutiva à principal quando surgem intercorrências que impossibilite seu desenvolvimento.

- No mês de junho, a fim de oportunizar o desenvolvimento ativo do idoso, desenvolvemos a Oficina artesanal de pintura em tecido, oficina que é conduzida semanalmente às segundas-feiras (08; 15; 22; 29) no período matutino por professora vinculada à secretaria de assistência social, que inseriu as atividades da até então professora voluntária, em seu calendário e programa que subsidie esta oficina para os idosos do CEDIA. Vale ressaltar que esta oficina desperta e as habilidades motoras e cognitivas dos idosos, além de outros processos cognitivos, como a concentração, criatividade por exemplo.

- Projeto desvendando territórios que promove a inserção dos idosos nos espaços públicos e privados, rompendo com a invisibilidade social a fim de



CENTRO DIA PARA O IDOSO

Associação de Assistência ao Idoso

CNPJ: 01.943.853/0001-20

Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18) 3743-2019

Email: centrodiaisa@hotmail.com

instigar os idosos à vida saudável rompendo com o sedentarismo e ociosidade que devido a debilidade que os idosos agregam em sua fase do desenvolvimento, se faz necessário promover ações que inibam tais processos e estimulem a vida social e saúde pessoal.

- Atividade Física Adaptada com em parceria com NASF – Núcleo de Apoio à Saúde da Família, que é conduzido pela prof^a Márcia Martins, proporcionando a estimulação dos membros superiores e inferiores, como também, potencializa a capacidade motora e aeróbica dos idosos, e nesta parceria, as atividades ocorreram no período matutino das segundas-feiras, sempre no período entre 9:00 as 10:00 horas da manhã, assim, ocorreram as atividades nas datas de 08, 15, 22 e 29/07 para o grupo de idosos.

- Jogo de Bocha: tem como resultado a estimulação de processos cognitivos como a concentração, tomadas de decisões e estratégias para condução do jogo, como também rompe com o isolamento social, pois é uma modalidade que exige diálogo e desperta a integração.

Com ideias extraídas de idosos em rodas de conversas, sobre o que gostariam de realizar no centro dia, veio a tona essa modalidade esportiva, que é conhecido por alguns idosos, porém havia tempos que não praticavam, e já outros, só ouviram falar e não conhecia como jogar, então, fez-se necessária a inserção deste jogo no calendário semanal, que através de parceria com secretaria municipal de esportes, obtivemos a realização desta modalidade nas manhãs de terças-feiras e também às quintas-feiras.

Oficina de Crochê: É uma atividade artesanal conduzida por cuidadores de idosos para um grupo específico de idosas, sendo conduzida inicialmente na sede do Centro Dia. Após várias ideias para melhorias, o projeto foi ampliado e passou a ser realizado em diferentes territórios/bairro, praças, shopping, passeios/vielas. Hoje conhecido como “Levando Barbante para os Bairros”. A atividade ocorre semanalmente às sextas-feiras no período matutino, oportunizando o acesso e dando visibilidade ao projeto, como também a exposição dos trabalhos manufaturados, do qual tem gerado renda das quais são revertidas para o investimento/compra de materiais mínimos.



CENTRO DIA PARA O IDOSO

Associação de Assistência ao Idoso

CNPJ: 01.943.853/0001-20

Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18) 3743-2019

Email: centrodiaisa@hotmail.com

- Ainda, realizamos a comemoração dos aniversariantes do mês, sendo que em junho, a homenagem aos aniversariantes ocorreu na tarde de sexta-feira, 26. Sendo uma comemoração singela com a apresentação dos votos aos amigos aniversariantes, como também, fez a típica encenação emanando músicas de felicitações, sopro de velas e por fim, corte do bolo a ser servido. Esta comemoração teve a representatividade e acolhida dos entre idosos, sob animação do grupo de músicos voluntários.

- Participação na Conferência Municipal da Pessoa Idosa

- Cadastro biométrico em cartório eleitoral – cadastramento das digitais em cartório eleitoral a fim de atualização documental, dando suporte para garantia de direitos.

- Roda de Conversa: Pré-Conferência da Assistência Social – que ocorreu na tarde de 24/07 (quarta-feira), sob condução das assistentes sociais que compõe o Conselho Municipal da Assistência Social – COMASIS. Assim, foram induzindo os idosos e familiares presentes a falar o que seria necessário para melhorar os serviços que eles usufruíam, percebendo preocupações quanto às necessidades do Centro Dia no transporte público, como também, profissionais da saúde no cedia, como psicólogo e fisioterapeutas.

Articulação com unidades de equipamentos de referência à saúde municipais e estaduais (Hospitais, A.M.E, Institutos especializados), a fim de garantir consultas, cirurgias.

Articulação com sistemas de seguridade social, a fim de concessão de benefícios socioassistenciais

3- Encontros Inter e Intrageracional

- Encontro Intergeracional: - Encontro com adolescentes vinculados ao Lions Club/Leo Club. Neste encontro que se desdobrou na tarde de 25/07, teve o objetivo de envolver adolescentes com a história dos idosos. Iniciou-se com a apresentação do centro dia com um vídeo institucional e do espaço físico, e por fim, aplicado dinâmica de auto apresentação para integração social.



CENTRO DIA PARA O IDOSO

Associação de Assistência ao Idoso

CNPJ: 01.943.853/0001-20

Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18) 3743-2019

Email: centrodiaisa@hotmail.com

- Festa Julina com grupo do NASF que se fez presente no clube SEIS, na manhã de 26/07.

4- Função Protetiva da Família

Visando a função protetiva da família, realizou-se reuniões mensais, sendo conduzidas pela Assistente Social e pelo profissional socioeducativo, que intercalam mensalmente, as reuniões acontecem na última quinta-feira do mês. Existe uma baixa adesão na participação. Haja vista que existem idosos que vivenciam ruptura de vínculo familiar.