



CENTRO DIA PARA O IDOSO

Associação de Assistência ao Idoso

CNPJ: 01.943.853/0001-20

Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18) 3743-2019

Email: centrodiaisa@hotmail.com

RELATÓRIO das ATIVIDADES SÓCIOEDUCATIVAS JUNHO DE 2019

O presente relatório descreve de modo sucinto as atividades que ocorreram no quarto sexto mês deste ano, que formaliza então, o primeiro semestre, e neste mês de junho, tivemos um grupo de 52 idosos em atendimento.

As atividades que se realizam diariamente no Centro Dia Para o Idoso de Ilha Solteira, (CEDIA), segue os vieses do trabalho social e suas tipificações, estando sempre em consonância com os objetivos e seguranças sociais que estão prescritas no Plano Municipal de Assistência Social (PMAS).

As seguranças sociais previstas são vistas como à escuta; a acolhida; as orientações; A mobilização para o exercício da cidadania com articulação junto ao Sistema de Garantia de Direitos; A Realização de Palestras com temas alinhados às atividades de convívio e de organização da vida cotidiana, também são seguranças sociais prescritas no PMAS, a promoção de ações artísticas e culturais.

Os eixos de seguranças sociais supracitados, são re-elaboradas em ações que são desenvolvidas a fim de: 1- Promover espaço de acolhimento e prevenção de riscos pessoais e sociais; 2- O protagonismo e o envelhecimento ativo junto a rede de proteção social; 3- Os encontros Inter e Intrageneracional; 4- O fortalecimento da função protetiva da família.

Contudo, as Atividades socioeducativas são elaboradas e desenvolvidas por equipe multidisciplinar, que envolve, a Assistente Social (supervisora técnica), o profissional socioeducativo, a equipe de Cuidadores de idosos, e a técnica de enfermagem.

Semanalmente ocorre reuniões de planejamento com esta equipe, onde, articula-se ações diárias aos idosos, como também, realiza-se diálogos sobre



CENTRO DIA PARA O IDOSO

Associação de Assistência ao Idoso

CNPJ: 01.943.853/0001-20

Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18) 3743-2019

Email: centrodiaisa@hotmail.com

as ações a serem desenvolvidas e os resultados das ações realizadas, ajustando contrapontos organizacionais.

Mais especificamente, dentro dos objetivos de a 1 a 4, vemos as seguintes atividades:

1- Viabilizar espaço de acolhimento, proteção e convivência a fim de Prevenir Risco Pessoal e Social.

- Podemos citar que a prevenção de riscos pessoais e sociais está inerente ao cotidiano do centro de convivência, então, neste eixo de objetivos, podemos apresentar a oficina de higienização masculina, que ocorreu semanalmente às quartas-feiras, (05; 19; 26/06) e na quinta-feira de 13 (devido ação que aconteceu no dia anterior). Esta oficina, acontece no salão de beleza do Centro Dia, conduzida por um cuidador (a) de idosos. Nesta atividade o mesmo, estimula os idosos com maior autonomia motora a promover o autocuidado na higiene pessoal, como também, faz a higienização nos idosos com maior grau de dependência.

- Oficina dia da beleza, que acontece quinzenalmente no período matutino sob condução de três manicures voluntárias, e neste mês de abril, os encontros aconteceram nas manhãs de 05 e 19/06.

- A equipe socioeducativa de cuidadores realiza diariamente a estimulação e promoção da saúde, no viés das atividades da vida diária, com suporte e supervisão na higiene pessoal, ofertando banhos, trocas de fraldas geriátricas assim como orientações sobre a higienização íntima e de roupas, como também, a supervisão técnica faz orientações e intervenções sobre administração financeira.

- Ainda, realizamos a comemoração dos aniversariantes do mês, sendo que em junho, a homenagem aos aniversariantes ocorreu na tarde de quinta-feira, 27. Sendo uma comemoração singela com a apresentação dos votos aos amigos aniversariantes, como também, fez a típica encenação emanando músicas de felicitações, sopro de velas e por fim, corte do bolo a ser servido.



CENTRO DIA PARA O IDOSO

Associação de Assistência ao Idoso

CNPJ: 01.943.853/0001-20

Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18) 3743-2019

Email: centrodiaisa@hotmail.com

Esta comemoração teve a representatividade e acolhida somente dos amigos, pois nesta tarde o grupo de músicos animam nossas festas, estaria tocando no dia seguinte em festa junina.

- O encontro ecumênico promovido pela Igreja Congregação Cristã no Brasil, ao qual nos visitam mensalmente na quarta quarta-feira de cada mês, acontecendo no período entre 14:30 as 15:45 horas, na tarde de 26 de junho, propiciando momentos de espiritualidade e devoção.

- Encontro ecumênico com a Eucaristia, que ocorreu no período vespertino de Quinta-feira de (13) para um grupo aproximado de 35 idosos, pois os idosos evangélicos preferiram não participar, porém, tal atividade fora conduzida por duas ministras da igreja cristo luz do mundo, e por cuidadores de idosos, encontro planejado previamente pelo profissional socioeducativo e a ministra da igreja Cristo Luz do Mundo, ofertando cânticos católicos, leitura da palavra, momentos de aclamação, a introjeção da hóstia e por fim, a cerimônia de encerramento, que também se faz com cânticos.

- Atividade artesanal de crochê que ocorre em paralelo as atividades principais que ocorrem no período vespertino de toda a semana, mas ocorrendo nas principalmente nas segundas-feiras.

- Oficina espaço saúde: Chás que previnem doenças respiratórias, 2ª Parte, na tarde da primeira quarta-feira do mês (05). Palestra conduzida pela cuidadora de idosos, Lacy, amparada pela técnica de enfermagem e as demais cuidadoras, podendo lembrar sobre os benefícios do Alho, apresentando este alimento na receita de chá, juntamente com limão e mel, mostrando seu modo de preparo e dialogando sobre seus benefícios à saúde, que previnem doenças respiratórias e fortalece o sistema imunológico. Ainda tivemos a degustação do patê de alho, com torradas, tendo alta aceitação dos idosos e equipe de cuidadores.

Roda de conversa: Normas de segurança para a Visita Na Usina CTG, sendo explanado as orientações que a empresa exige para adentrar suas instalações, externando aos idosos que para irmos nesta visita, precisaríamos nos atentar quanto às roupas, calçados e adornos.



CENTRO DIA PARA O IDOSO

Associação de Assistência ao Idoso

CNPJ: 01.943.853/0001-20

Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18) 3743-2019

Email: centrodiaisa@hotmail.com

- Visita da Missionária americana, vinculada a igreja batista, que na tarde de 12/06, que juntamente aos seus interpretes, pode-se expressar mensagens de paz e religiosidade ao grupo de idosos.

2- Desenvolvimento do Protagonismo e Envelhecimento ativo, junto a rede de proteção social

Atividades Dirigidas são atividades de estimulação cognitiva, pois elaboram processos mentais como concentração, tomada de decisões, raciocínio lógico, assim como aspectos psicomotores com movimentos finos. Tais estímulos ocorrem nas atividades de pintura em livro para colorir, assim como nos jogos de baralho e dominó. Esta atividade é vista como atividade secundária, pois ocorre em paralelo à atividade principal no cotidiano da instituição e/ou como atividade substitutiva à principal quando surgem intercorrências que impossibilite seu desenvolvimento.

- No mês de junho, a fim de oportunizar o desenvolvimento ativo do idoso, desenvolvemos a Oficina artesanal de pintura em tecido, oficina que é conduzida semanalmente às segundas-feiras (03; 10; 17; 24) no período matutino por professora vinculada à secretaria de assistência social, que inseriu as atividades da até então professora voluntária, em seu calendário e programa que subsidie esta oficina para os idosos do CEDIA, ressaltando que devido ao período de adaptação e incertezas sobre o vínculo empregatício da professora, neste mês somente uma aula foi financeiramente registrada sendo a aula do dia (03), mas ficando como avanço para o semestre seguinte, pois esta parceria inibe o fluxo de caixa da associação para subsídio da oficina. Vale ressaltar que esta oficina desperta e instiga as habilidades motoras e cognitivas dos idosos, além de outros processos cognitivos, como a concentração, criatividade por exemplo.

- Projeto desvendando territórios que promove a inserção dos idosos nos espaços públicos e privados, rompendo com a invisibilidade social a fim de instigar os idosos à vida saudável rompendo com o sedentarismo e ociosidade



CENTRO DIA PARA O IDOSO

Associação de Assistência ao Idoso

CNPJ: 01.943.853/0001-20

Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18) 3743-2019

Email: centrodiaisa@hotmail.com

que devido a debilidade que os idosos agregam em sua fase do desenvolvimento, se faz necessário promover ações que inibam tais processos e estimulem a vida social e saúde pessoal, e neste projeto fez com que os idosos participassem em poucas ações neste mês. Fato este que se deu por vários motivos, e em grau de importância citamos primeiramente a necessidade dos cuidadores terem de desenvolver a decoração da festa junina que acontece no fim deste mês, e este processo, demandou muito tempo da equipe. Ainda, a quebra do ônibus, que tivemos de solicitar ônibus reserva, e por fim, e não menos importante o adoecimento do motorista oficial da associação. Contudo, estes motivos inibiu este projeto, mas podemos ressaltar que não deixou de acontecer, pois ocorreu caminhadas no bairro próximo ao centro dia, como também, na manhã do dia 12 de junho, visitamos a usina hidroelétrica de Ilha Solteira – CTG Brasil, em uma manhã onde idosos puderam conhecer todo o processo de transformação de energia, como também, os idosos que já conheciam devido terem trabalhado neste ícone da engenharia humana, puderam ver as diferenças estruturais, a modernização e até as similaridades ainda existe desde seu tempo. Encontro que se oportunizou resgate de memórias, diálogos sobre a usina e encantamento por parte daqueles que não conheciam.

- Atividade Física Adaptada com em parceria com NASF – Núcleo de Apoio à Saúde da Família, que é conduzido pela prof^a Márcia Martins, proporcionando a estimulação dos membros superiores e inferiores, como também, potencializa a capacidade motora e aeróbica dos idosos, e nesta parceria, as atividades ocorreram no período matutino das segundas-feiras, sempre no período entre 9:00 as 10:00 horas da manhã, assim, ocorreram as atividades nas datas de 03, 10, 17, e 24/06 para o grupo de idosos.

- Jogo de Bocha: tem como resultado a estimulação de processos cognitivos como a concentração, tomadas de decisões e estratégias para condução do jogo, como também rompe com o isolamento social, pois é uma modalidade que exige diálogo e desperta a integração.

Com ideias extraídas de idosos em rodas de conversas, sobre o que gostariam de realizar no centro dia, veio a tona essa modalidade esportiva, que é conhecido



CENTRO DIA PARA O IDOSO

Associação de Assistência ao Idoso

CNPJ: 01.943.853/0001-20

Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18) 3743-2019

Email: centrodiaisa@hotmail.com

por alguns idosos, porém havia tempos que não praticavam, e já outros, só ouviram falar e não conhecia como jogar, então, fez-se necessária a inserção deste jogo no calendário semanal, que através de parceria com secretaria municipal de esportes, obtivemos a realização desta modalidade nas manhãs de terças-feiras e também às quintas-feiras.

- Dinâmica: Batata quente, que ocorreu na manhã de 6 de junho, onde oportunizou aos idosos expressarem histórias de vida de um modo lúdico e descontraído, havendo participação ativa dos idosos ao dialogarem sobre seu enredo de suas vidas.

- Dinâmica: Risco de Quedas, comportamentos que previnam o risco de quedas, como aguçar a percepção no ambiente em que estamos, a fim de provocar o apontamento de objetos que possam ser prejudiciais à vida ambular.

- Bingo entre amigos na tarde de 07/06, que através da equipe de cuidadores pode-se desenvolver esta atividade com o sorteio de duas cartelas para bingo, e em cada uma delas, realizou-se o sorteio de 3 quinas, 3 L's, 3 cartelas cheias cada, e também, 3 sorteios dos pés frios, sendo os idosos que não ganharam nos sorteios anteriores, e com seus nomes nas cartelas é dispostas estas cartelas em sacolas grandes e solicitado à equipe do colaboradores do Centro Dia pegar aleatoriamente estas cartelas.

- Oficina artesanal de montagens de bandeiras para festa Junina que ocorrerá na sede do CEDIA na última sexta-feira do mês de junho, tendo muita adesão dos idosos mais ativos, proporcionando sentimentos de pertencimento à instituição.

- Oficina de pintura em desenhos de festa junina, para que sejam alocadas em bandeirinhas de festa junina que foram usadas na decoração da festa junina.

- Mobilização dos idosos para Barbearia Art Final a fim de oportunizar a higienização facial e cortes de cabelos na segunda-feira de 24/06.



CENTRO DIA PARA O IDOSO

Associação de Assistência ao Idoso

CNPJ: 01.943.853/0001-20

Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18) 3743-2019

Email: centrodiaisa@hotmail.com

3- Encontros Inter e Intrageneracional

- Roda de viola, com o grupo de violeiros voluntários, que compõe o grupo raiz. Grupo tal que promove a apresentação de músicas sertanejas raiz, músicas antigas que despertam traços mnêmicos de longo prazo aos ouvintes na tarde de 19/06 juntamente com a UNATI, formando um encontro intergeracional. Que sob condução da assistente social da UNESP de Ilha Solteira e a representante da UNATI (Universidade Aberta à Terceira Idade de Ilha Solteira), puderam através de músicas sertanejas raiz, extraírem histórias de vida, sob a ótica de exprimirem dos idosos a compreensão das músicas e assim, analogamente trazer a tona histórias que marcaram a vida destes idosos.

4- Função Protetiva da Família

- Festa Junina para idosos, família e amigos que ocorreu na noite de 28 de junho. Numa atividade festiva pode-se integrar de um modo holístico as pessoas que pertencem o CEDIA, pois aproxima os idosos e suas famílias, junto ao CEDIA. Nesta noite, tivemos uma típica festa junina, com apresentação de quadrilha de um grupo de ilha solteira, o bloco energia, como também, tivemos a oportunidade de vender pasteis, refrigerantes, cerveja e quentão, uma vez que, a associação ofertou aos idosos e suas famílias, bolos típicos, pipoca e doces, como paçoca, pé de moleque e doce de abóbora.

Nesta festa estavam presentes cerca de 30 idosos, e nesta festa, estavam presentes aproximadamente 12% de familiares referentes ao total de idosos atendidos neste mês de Junho. Tal atividade também teve alta aceitação dos idosos e alta repercussão entre as famílias, pois houve alta participação de amigos do centro dia, sendo uma noite animada e calorosa, pois, para animar esta festa, tivemos a presença do grupo de voluntários de Revelação Musical, tocando músicas sertanejas.