



CENTRO DIA PARA O IDOSO

Associação de Assistência ao Idoso

CNPJ: 01.943.853/0001-20

Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18) 3743-2019

Email: centrodiaisa@hotmail.com

RELATÓRIO - ATIVIDADES SÓCIOEDUCATIVAS NOVEMBRO DE 2019

O presente relatório descreve de modo sucinto as atividades que ocorreram no penúltimo mês deste presente ano. Iniciando novembro com um grupo heterogêneo de 51 idosos em atendimento institucional.

As atividades que se realizam diariamente no Centro Dia Para o Idoso de Ilha Solteira, (CEDIA), seguindo o viés da rede SUAS, e as tipificações normatizadoras das ações. Direcionando-nos a estar em consonância com os objetivos e seguranças sociais que estão prescritas no Plano Municipal de Assistência Social (PMAS).

As seguranças sociais previstas são vistas como à escuta; a acolhida; as orientações; A mobilização para o exercício da cidadania com articulação junto ao Sistema de Garantia de Direitos; A Realização de Palestras com temas alinhados às atividades de convívio e de organização da vida cotidiana, também são seguranças sociais prescritas no PMAS, a promoção de ações artísticas e culturais.

Os eixos de seguranças sociais supracitados, são (re)elaboradas em ações que são desenvolvidas a fim de: 1- Promover espaço de acolhimento e prevenção de riscos pessoais e sociais; 2- O protagonismo e o envelhecimento ativo junto a rede de proteção social; 3- Os encontros Inter e Intrageracional; 4- O fortalecimento da função protetiva da família.

Contudo, as Atividades socioeducativas são elaboradas e desenvolvidas por equipe multidisciplinar, composta por Assistente Social (supervisora técnica); Profissional socioeducativo; Cuidadores de idosos, e técnica de enfermagem.

Semanalmente ocorre reuniões de planejamento com esta equipe, onde, articula-se ações diárias aos idosos, como também, realiza-se diálogos sobre as ações a serem desenvolvidas e os resultados das ações realizadas.

Mais especificamente, dentro dos objetivos de a 1 a 4, vemos as seguintes atividades:



CENTRO DIA PARA O IDOSO

Associação de Assistência ao Idoso

CNPJ: 01.943.853/0001-20

Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18) 3743-2019

Email: centrodiaisa@hotmail.com

1- Viabilizar espaço de acolhimento, proteção e convivência a fim de Prevenir Risco Pessoal e Social.

- Podemos citar que a prevenção de riscos pessoais e sociais está inerente ao cotidiano do centro de convivência, então, neste eixo de objetivos, podemos apresentar a oficina de higienização masculina, que ocorreu semanalmente às quartas-feiras, (06; 13; 20; 27/11). Esta oficina, se desdobra no salão de beleza do Centro Dia, conduzida por um cuidador (a) de idosos. Nesta atividade, o mesmo estimula os idosos com maior autonomia motora a promover o autocuidado na higiene pessoal, como também, faz a higienização nos idosos com maior grau de dependência.

- Oficina dia da beleza, que acontece quinzenalmente no período matutino sob condução de três manicures voluntárias, e neste mês de outubro, os encontros aconteceram nas manhãs de 13 e 27 de novembro.

- A equipe socioeducativa de cuidadores realiza diariamente a estimulação e promoção da saúde, no tocante às atividades da vida diária (AVD), com suporte e supervisão na higiene pessoal, ofertando banhos, trocas de fraldas geriátricas assim como orientações sobre a higienização íntima e de roupas, com a supervisão técnica.

Já quanto às atividades da vida instrumental (AIVD), ocorre naturalmente às demandas, como orientações sobre administração financeira, administração de mantimentos e refeições, supervisão no deslocamento do idoso durante o embarque/desembarque em seu território.

- O encontro ecumênico promovido pela Igreja Congregação Cristã no Brasil, ao qual nos visitou na última quarta-feira do mês, acontecendo no período entre 14:30 as 15:45 horas, na tarde de 13 de novembro, propiciando momentos de espiritualidade e devoção.

- Encontro ecumênico com a Eucaristia, que ocorreu no período vespertino de Quinta-feira de 28, para um grupo aproximado de 33 idosos, pois os idosos evangélicos preferiram não participar, porém, tal atividade fora



CENTRO DIA PARA O IDOSO

Associação de Assistência ao Idoso

CNPJ: 01.943.853/0001-20

Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18) 3743-2019

Email: centrodiaisa@hotmail.com

conduzida por duas ministras da igreja cristo luz do mundo, e por cuidadores de idosos, encontro planejado previamente pelo profissional socioeducativo e a ministra da igreja Cristo Luz do Mundo, ofertando cânticos católicos, leitura da palavra, momentos de aclamação, a introjeção da hóstia e por fim, a cerimônia de encerramento, que também se faz com cânticos.

- Atividade artesanal de crochê que ocorre em paralelo as atividades principais que ocorrem no período vespertino de toda a semana, mas ocorrendo nas principalmente em paralelo à atividade principal, de um modo autônomo e espontâneo.

- Orientações quanto à higiene íntima feminina, a fim de melhorar a higiene íntima da mulher.

Avaliação e procedimento em podologia. Profissional/voluntária, que no início de setembro iniciou o tratamento e se manteve neste mês e ao longo do trimestre; dando atenção aos casos de maior necessidade.

- Grupo de viola intitulado “Grupo Raiz”, ao qual é composto por idosos aposentados vinculados à Fundação CESP, que se voluntariaram a estar indo mensalmente ao Centro Dia para apresentarem músicas sertanejas “raiz”, que além de despertar a interação social, também é uma atividade cognitiva, pois (re)elabora processos mnêmicos de longo prazo.

- A fim do desenvolvimento do convívio familiar e grupal, é proporcionada diariamente a oração Matinal, que são conduzidas pelos cuidadores de idosos, onde leem a mensagem do dia que está no livro “Presente Diário”.

- Articulação com unidades de equipamentos de referência à saúde municipais e estaduais (Hospitais, A.M.E, Institutos especializados), a fim de garantir consultas, cirurgias.

- Palestra sobre Novembro Azul – Ocorreu na manhã de 22/11, sendo conduzida pelo médico urologista dr. Alex Justo, que neste encontro proporcionou diálogo aberto para grupo de idosos (as), diretores e familiares sobre comportamentos saudáveis a fim de minimizar riscos à saúde e câncer de próstata. Trazendo à tona a importância de exames preventivos assim como a periodicidade que os mesmos devem ser praticados. Com o fim da roda de



CENTRO DIA PARA O IDOSO

Associação de Assistência ao Idoso

CNPJ: 01.943.853/0001-20

Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18) 3743-2019

Email: centrodiaisa@hotmail.com

conversa foi entregue um mimo pelo idoso que havia realizado cirurgia recentemente com o doutor Alex Justo.

Roda de conversa: Inserção de nova colaboradora. – Na manhã de 11/11 (segunda-feira), ocorreu a roda de conversa para inserção de nova colaboradora que compõe a equipe socioeducativa de cuidadores. Com o grupo de idosos em semicírculo foi pedido que os idosos se apresentassem para a nova colega, e em seguida a cuidadora Janaina se apresentou ao grupo, oportunizando momentos de diálogos, empatia e aproximação.

2- Desenvolvimento do Protagonismo e Envelhecimento ativo, junto a rede de proteção social

- Atividades Dirigidas são atividades de estimulação cognitiva, pois elaboram processos mentais como concentração, tomada de decisões, raciocínio lógico, assim como aspectos psicomotores com movimentos finos. Tais estímulos ocorrem nas atividades de pintura em livro para colorir, assim como nos jogos de baralho e dominó e bilhar. Esta atividade é vista como atividade secundária, pois ocorre em paralelo à atividade principal no cotidiano da instituição e/ou como atividade substitutiva à principal quando surgem intercorrências que impossibilite seu desenvolvimento.

- No mês de novembro, a fim de oportunizar o desenvolvimento ativo do idoso, desenvolvemos a Oficina artesanal de pintura em tecido, oficina que é conduzida semanalmente às segundas-feiras (04; 11; 18; 25) no período matutino por professora vinculada à secretaria de assistência social. Vale ressaltar que esta oficina desperta e as habilidades motoras e cognitivas dos idosos, além de outros processos cognitivos, como a concentração, criatividade por exemplo.

- Projeto desvendando territórios que promove a inserção dos idosos nos espaços públicos e privados, rompendo com a invisibilidade social a fim de instigar os idosos à vida saudável rompendo com o sedentarismo e ociosidade



CENTRO DIA PARA O IDOSO

Associação de Assistência ao Idoso

CNPJ: 01.943.853/0001-20

Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18) 3743-2019

Email: centrodiaisa@hotmail.com

que devido a debilidade que os idosos agregam em sua fase do desenvolvimento, se faz necessário promover ações que inibam tais processos e estimulem a vida social e saúde pessoal. Sendo que neste mês, presenciamos a exposição de trabalhos artísticos da Escola Estadual Arno Hausser que ocorreu no Ilha Shopping, na manhã de 06/11; Visita a inauguração da decoração de natal do Ilha Shopping, visita à exposição de trabalhos da escola APAE que ocorreu na manhã de 27/11 (quarta-feira).

- Atividade Física Adaptada com em parceria com NASF – Núcleo de Apoio à Saúde da Família, que é conduzido pela prof^a Márcia Martins, proporcionando a estimulação dos membros superiores e inferiores, como também, potencializa a capacidade motora e aeróbica dos idosos, e nesta parceria, as atividades ocorreram no período matutino das segundas-feiras, sempre no período entre 9:00 as 10:00 horas da manhã, assim, ocorreram as atividades nas datas de 04; 11; 18; 25 para o grupo de idosos, neste mês de outubro.

- Jogo de Bocha: tem como resultado a estimulação de processos cognitivos como a concentração, tomadas de decisões e estratégias para condução do jogo, como também rompe com o isolamento social, pois é uma modalidade que exige diálogo e desperta a integração.

- Oficina de Crochê: É uma atividade artesanal conduzida por cuidadores de idosos para um grupo específico de idosas, sendo conduzida inicialmente na sede do Centro Dia. Após várias ideias para melhorias, o projeto foi ampliado e passou a ser realizado em diferentes territórios/bairro, praças, shopping, passeios/vielas. Hoje conhecido como “Levando Barbante para os Bairros”. A atividade ocorre semanalmente às sextas-feiras no período matutino, oportunizando a visibilidade ao projeto, como também a exposição dos trabalhos manufaturados, do qual tem gerado renda das quais são revertidas para o investimento/compra de materiais mínimos.

- Ainda, realizamos a comemoração dos aniversariantes do mês a na tarde de sexta-feira, 29/11. Sendo uma comemoração singela com a apresentação dos votos aos amigos aniversariantes, como também, fez a típica



CENTRO DIA PARA O IDOSO

Associação de Assistência ao Idoso

CNPJ: 01.943.853/0001-20

Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18) 3743-2019

Email: centrodiaisa@hotmail.com

encenação emanando músicas de felicitações, sopro de velas e por fim, corte do bolo a ser servido. Esta comemoração teve a representatividade e acolhida dos entre idosos, sob animação do grupo de músicos voluntários.

- Articulação com sistemas de seguridade social, a fim de concessão de benefícios socioassistenciais.

- Oficina de culinária: Brigadeiro gourmet – Oficina realizada por voluntária, na tarde de 01/11, no período entre 14 as 16:00 horas, onde a voluntária apresentou os mantimentos para fazer os brigadeiros, explicou a receita e o modo de preparo. Com outra massa pronta, devidamente refrigerada, pode-se enrolar os brigadeiros junto aos idosos para que no fim da tarde os idosos pudessem levar para suas casas devidamente embalados. Já a segunda massa que acabara de ser feita, ficou na câmara fria para ser enrolada na semana seguinte (05/11) junto os idosos.

- Oficina de artesanato: Pedrarias – A oficina artesanal de pedrarias iniciou na tarde de 12/11 a fim de promover a autonomia nas idosas para construírem seus adornos para o concurso miss e mister que ocorrerá no mês seguinte. Assim, a oficina ocorreu semanalmente até a terceira semana de dezembro.

- 1º Dia de Votação dos Representantes dos idosos – A atividade ocorreu no período vespertino, sob condução da equipe socioeducativa de cuidadores, juntamente com o profissional socioeducativo, que inicialmente mostrou para os idosos as cédulas de votação, que estavam devidamente indicada com fotos e os nomes dos candidatos, e também, foi citado as regras, sendo que, os idosos não poderiam fazer boca de urna; cada idoso pode votar em dois candidatos; só abriria a urna depois que todos os idosos votassem; a urna estava vazia e foi trancada com cadeados sem acesso dos idosos ou equipe de cuidadores; no final da votação os três mais votados seriam o representante, o vice-representante e primeiro suplente. Assim, se fez a primeira tarde de votação dos candidatos à representantes. O segundo dia de votação foi na terça-feira 19/11, seguindo o mesmo padrão citado.

- Roda de conversa: Sonho de Natal – A atividade ocorreu no período matutino, e conduzida pela equipe técnica, ao qual desmembrou o total de idosos



CENTRO DIA PARA O IDOSO

Associação de Assistência ao Idoso

CNPJ: 01.943.853/0001-20

Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18) 3743-2019

Email: centrodiaisa@hotmail.com

para compor subgrupos, cada cuidador, técnico em enfermagem, profissional socioeducativo e assistente social fez uma entrevista com estes grupos a fim de extrair seus sonhos para este natal, e estes sonhos seriam encaminhados à faculdade FAISA – Universidade Brasil – Campus de Ilha Solteira que se mobilizaria à estar realizando estes sonhos.

- Roda de conversa: Candidatos para Miss e Mister 2019 – a atividade ocorreu no período vespertino, a fim de estimular os idosos a participarem do concurso miss e mister 2019 foram apresentado o tema do concurso, que neste ano foi anos 80. Foram apresentados o estilo de roupas, assim como o estilo das músicas, assim, pôde-se estimular os idosos (as) a participarem fazendo sua inscrição naquele momento. A fim de rememorar o concurso do ano passado, foram apresentados vídeo e fotos do concurso Miss e Mister 2018.

- Ensaios para concurso Miss e Mister: O ensaio para o concurso é uma atividade que viabiliza a autonomia pessoal, rompendo com processos ansiogênicos que este concurso mobiliza. Assim, os idosos vão se acostumando com a marcha na passarela, se acostumam com a música escolhida, assim como, sobre a dinâmica que ocorre durante o concurso. Esta atividade ocorreu semanalmente a partir da última semana de novembro até o dia anterior ao concurso.

- Roda de conversa: Eleição dos representantes dos idosos 2020 – A atividade ocorreu no período matutino do dia 12/11, sob condução do profissional socioeducativo, na área externa próximo ao local de embarque e desembarque de transporte coletivo. Nessa manhã, foi exposto as incumbências e responsabilidades do representante dos idosos, assim como, indagado os idosos sobre a importância dessa figura em nosso meio. Assim, com os apontamentos sobre as tarefas e principalmente no olhar altruísta que o representante detém, foram induzidos os idosos a externarem seu desejo de se candidatar à candidatos à representante, e nessa oportunidade obtivemos seis (06) candidatos, sendo eles, Angelina Conforte, a Aparecida Bombi, a Clarice Vieira Leite, a Ilma Laura, O sr. Joaquim Pereira de Sousa, Salvino Martins dos Santos Filho, e por fim a sra. Terezinha de Jesus Xavier.



CENTRO DIA PARA O IDOSO

Associação de Assistência ao Idoso

CNPJ: 01.943.853/0001-20

Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18) 3743-2019

Email: centrodiaisa@hotmail.com

- Abertura da Urna – A atividade ocorreu na tarde de 21/11, com o grupo de idosos em formato de semicírculo, o profissional socioeducativo juntamente com os cuidadores de idosos, iam contabilizando cédula a cédula e marcando na lousa a conferência dos votos, assim a sra. Ilma Laura com 20 votos foi a mais votada, em seguida pelo sr. Salvino Martins com 16, a sra. Angelina Conforte com 14, em quarto a sra. Terezinha de Jesus Xavier, em quinto à Aparecida Bombi com 10 votos, em penúltimo o sr. Joaquim com 07 votos e a sra. Clarice Vieira Leite com 06.

3- Encontros Inter e Intrageracional

Não houve neste mês, pois este encontro é previsto em plano municipal da assistência social (PMAS) como um a cada trimestre.

4- Função Protetiva da Família

Visando a função protetiva da família, realizou-se reuniões mensais, sendo conduzidas pela Assistente Social e pelo profissional socioeducativo, que intercalam mensalmente, as reuniões acontecem na última quinta-feira do mês. Existe uma baixa adesão na participação. Haja vista que existem idosos que vivenciam ruptura de vínculo familiar.