

Relatório de Atividades Socioeducativas 3º trimestre 2024





CENTRO DIA PARA O IDOSO
Associação de Assistência ao Idoso
CNPJ: 01.943.853/0001-20
Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18)
3743-2019
Email: centrodiaisa@hotmail.com

RELATÓRIO DAS ATIVIDADES SOCIOEDUCATIVAS TERCEIRO TRIMESTRE 2024

O presente relatório apresenta de modo sucinto as atividades e ações ocorridas no período entre julho a setembro do ano de 2024. Apontamos como avanço neste período, o conserto do portão automático, gerando um importante passo para a segurança geral, juntamente com a cerca elétrica que foi instalada.

Celebramos a utilização de nossos buffets térmicos *self service*, que causam muita diferença em nosso dia a dia e possibilitam a nossos idosos a manutenção de sua autonomia e estimula um processo consciente em relação a sua alimentação.

Continuamos avançando e trabalhando na conscientização e aproximação da família com as responsabilidades e questões relativas a atividades diárias e compromissos da pessoa idosa atendida pelo Centro Dia.

As Atividades socioeducativas são elaboradas e desenvolvidas por equipe multidisciplinar, envolvendo, a Assistente Social (coordenadora técnica), o Profissional Socioeducativo, a equipe socioeducativa de Cuidadores de idosos (as), e as técnicas de enfermagem, sendo estes os que desenvolvem as ações diárias para os(as) idosos(as). Como também, realizamos parcerias com microempresários, com voluntários e estagiários vinculados a escolas técnicas e universidades do município e região, compondo então uma constelação protetiva que partem da premissa de estimulação biopsicossocial e a atenção a pessoa idosa inserida neste equipamento socioassistencial.

No presente trimestre, realizamos o atendimento para um grupo heterogêneo de 60 pessoas idosas e suas famílias, e dentre este grupo, pertence pessoas idosas independentes e semidependentes, a estes, realizamos



CENTRO DIA PARA O IDOSO
Associação de Assistência ao Idoso
CNPJ: 01.943.853/0001-20
Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18)
3743-2019
Email: centrodiaisa@hotmail.com

atendimentos individuais; orientações individuais e coletivas, como também, realiza-se encaminhamentos para rede socioassistencial.

As atividades que se realizam diariamente no Centro Dia Para o Idoso de Ilha Solteira, (CEDIA), segue o viés do trabalho social e suas tipificações, estando sempre em consonância com os objetivos e seguranças sociais que estão prescritas no Plano Municipal de Assistência Social (PMAS).

Ainda, citamos nesse trimestre as nossas dificuldades, neste quesito, apresentamos como dificuldade, a impossibilidade de instalar equipamentos, fato que irá impactar diretamente na pessoa idosa. Pois a rede elétrica instalada está em seu limite de carga. Para que haja instalação com segurança do patrimônio, institucional e pessoal, necessita-se de novos circuitos para a demanda de carga a ser instalada, exigindo adequações técnicas estruturais e investimento do poder público em suplementar a estrutura da rede elétrica.

Inseguranças referentes a vivências de ruptura de vínculos familiares e/ou pouco desenvolvido, idosos com filhos sem vinculação afetiva e idosos sem familiares capazes de dar suporte, idosos vulneráveis pelo uso e dependência de substâncias psicoativas, demanda de cuidados especiais de dependentes, vivência de abandono e o aumento dos níveis de dependência.

As seguranças sociais previstas são vistas como à escuta; a acolhida; as orientações; A mobilização para o exercício da cidadania com articulação junto ao Sistema de Garantia de Direitos; A Realização de Palestras com temas alinhados às atividades de convívio e de organização da vida cotidiana, também são seguranças sociais prescritas no PMAS, a promoção de ações artísticas e culturais.

Os eixos de seguranças sociais supracitados, são re-elaboradas em ações que são desenvolvidas a fim de: 1- Promover espaço de acolhimento e prevenção de riscos pessoais e sociais; 2- O protagonismo e o envelhecimento ativo junto a rede de proteção social; 3- Os encontros Inter e Intrageracional; 4- O fortalecimento da função protetiva da família. Contudo, as Atividades socioeducativas são elaboradas e desenvolvidas por equipe multidisciplinar que



CENTRO DIA PARA O IDOSO
Associação de Assistência ao Idoso
CNPJ: 01.943.853/0001-20
Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18)
3743-2019
Email: centrodiaisa@hotmail.com

semanalmente reúnem-se para alinhar o planejamento e articular as atividades diárias.

Dentro dos objetivos supracitados, e anumerados entre 1 a 4, citamos as seguintes atividades em seu respectivo eixo/objetivos.

Eixo 1: Viabilizar espaço de acolhimento, proteção e convivência a fim de Prevenir Risco Pessoal e Social.

Metodologia: As ações executadas são abordadas pelos membros da equipe técnica, voluntários e visitantes. Como também, com profissionais que exercem papel preponderante dentro a rede municipal, seja ele(a) socioassistencial ou de saúde pública.

Responsável: Profissional Socioeducativo e equipe técnica.

As ações realizadas neste trimestre dentro deste eixo são apontadas como:

- Acolhimento e recepção dos idosos.
- Escuta qualificada.
- Inserção de estagiários Etec.
- Rodas de conversa.
- Estudo bíblico.
- Jogo interativo de Força;
- Dinâmica bola no alvo.
- Exibição das fotos tiradas durante nossas atividades.
- Roda de conversa e dinâmica dia do amigo.
- Sessão cinema - Cine Cedia – The Chosen os escolhidos.
- Assistir competições das Olimpíadas.
- Oficina Culinária- bolachinhas para o dia dos pais.
- Roda de conversa e homenagem ao dia dos pais.
- Campeonato de Dominó.
- Bingo entre amigos.
- Atividades livres – Jogo de baralho, dominó e bilhar.
- Oração Matinal.



CENTRO DIA PARA O IDOSO
Associação de Assistência ao Idoso
CNPJ: 01.943.853/0001-20
Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18)
3743-2019
Email: centrodiaisa@hotmail.com

- Esteticista voluntária.
- Oficina: Colorindo a vida.
- Oficina: Caça palavras.
- Dia da beleza com manicures voluntárias.
- Higienização Masculina – Barbearia.
- Oficina de pintura em tecido.
- Tintura de cabelo e estética feminina.
- Monitoramento dos sinais vitais como: Pressão arterial e administração de medicamentos.
- Projeto: Hiper Dia, técnicas de enfermagem e equipe de cuidadores.
- Projeto: Hiper Dia com participação Etec.
- Orientações quanto às atividades da vida diária (higiene bucal e higiene pessoal).
- Acompanhamento de idosos em consultas e em procedimentos odontológicos, somente quando necessário, pois destacamos aos familiares a importância de seu papel neste tipo de suporte.
- Ação intervenção: Higiene íntima.
- Palestra Etec- Manobras e prevenção de engasgo.
- Palestra Etec- Herpes.
- Palestra Etec- Açúcar e diabetes.
- Palestra e atividades da Etec sobre Higiene.
- Estimulo para o consumo de água.
- Espaço saúde: Anemia.
- Ida com idosos à farmácia para buscar suas medicações.
- Ação da vigilância sanitária sobre escorpões.
- Acompanhamento em processamentos de benefícios socioassistenciais.
- Encontro religioso com ministras da Igreja Católica Cristo Luz do Mundo para conceder a eucaristia aos idosos.
- Encontro religioso com líderes da Igreja Batista.
- Encontro religioso com líderes da igreja Congregação Cristã no Brasil.

- Missa em comemoração aos 12 anos do Centro Dia.
- Roda de viola com Grupo Raiz.
- Comemoração dos aniversariantes do mês.
- Cine Cedia: Série, The Chosen, os escolhidos.
- Oficina de literatura e cinema.
- Sessão cinema: Antes de partir
- Sessão cinema: Lisbela e o prisioneiro
- Cinema cinepaiguás Filme Mazaroppi- A Banda das Velhas Virgens.





CENTRO DIA PARA O IDOSO
Associação de Assistência ao Idoso
CNPJ: 01.943.853/0001-20
Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18)
3743-2019
Email: centrodiaisa@hotmail.com





CENTRO DIA PARA O IDOSO
Associação de Assistência ao Idoso
CNPJ: 01.943.853/0001-20
Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18)
3743-2019
Email: centrodiaisa@hotmail.com





Eixo 2: Desenvolvimento do Protagonismo e Envelhecimento ativo, junto a rede de proteção social

Metodologia: As ações executadas são abordadas pelos membros da equipe técnica, voluntários e visitantes. Como também, com profissionais que exercem papel preponderante dentro a rede municipal, seja ele(a) socioassistencial ou de saúde pública.

Responsável: Profissional Socioeducativo e equipe técnica.

Nas atividades Socioeducativas, dispomos de Dinâmicas de Grupos que é vista como estratégia de mobilização e estimulação de diversos aspectos da nossa construção biopsicossocial, tais como os processos psicomotores, os processos psicológicos (a motivação, o autoconceito, a autoidentidade, relacionamentos interpessoais, memória, percepção, atenção, linguagem, pensamentos, emoções, lateralidade), assim como o acesso à informação, a cultura e seus desdobramentos.

- Estimulação cognitiva - tablets (associação de cores).
- Caminhada com semidependentes - dentro da instituição.
- Alongamentos
- Estimulação cognitiva: torre de hanóí.
- Dinâmica dos sentidos: tato, paladar e olfato.
- Dinâmica dos detergentes coloridos- Interação e memória.
- Circuito de atividades com copinho de plástico e cabo de vassoura- Interação e coordenação motora.
- Estimulação cognitiva: Lacy & Cibele
- Dinâmica Stopoliche- Memória e coordenação motora.
- Campeonato de Dominó.
- Dinâmica das 5 palavras- Memória.
- Atividade dirigidas – Jogo de baralho, dominó e bilhar.
- Oficina de pintura em tecidos.
- Oficina: Colorindo a vida e Oficina: Caça palavras
- Caminhada com apoio em barras paralelas.
- Atividade física em academia a céu aberto.
- Comemoração dos aniversariantes do mês.





Eixo 3: Encontros Inter e Intrageracional

Metodologia: As ações executadas são abordadas pelos membros da equipe técnica, voluntários e visitantes. Como também, com profissionais que exercem papel preponderante dentro a rede municipal, seja ele(a) socioassistencial ou de saúde pública.

Responsável: Profissional Socioeducativo e equipe técnica.

As ações realizadas neste trimestre dentro deste eixo são apontadas como:

- Encontro intergeracional com universitários da UNESP – discentes da mecânica.
- Interações intergeracional com grupos de estágio da ETEC.





CENTRO DIA PARA O IDOSO
Associação de Assistência ao Idoso
CNPJ: 01.943.853/0001-20
Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18)
3743-2019
Email: centrodiaisa@hotmail.com





CENTRO DIA PARA O IDOSO
Associação de Assistência ao Idoso
CNPJ: 01.943.853/0001-20
Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18)
3743-2019
Email: centrodiaisa@hotmail.com

Eixo 4: Função Protetiva da Família

Metodologia: Através de escuta qualificada, busca ativa e acolhimento individual da pessoa idosa e/ou de seu ente familiar.

Responsável: Assistente Social e Profissional Socioeducativo

Visando o fortalecimento do papel da família realizou-se conversas direcionadas as necessidades individuais de alguns de nossos idosos e suas famílias com objetivo de organizar suas necessidades, compromissos e demandas. Além de recados gerais reforçando questões antes já expressas.

Neste trimestre, ocorreu atendimentos da assistente social com familiares que necessitavam de orientações e para acompanhar questões de saúde e conflitos. Foram realizados diversos atendimentos para acolhida e escuta da pessoa idosa que é atendida no centro dia, ato que é essencial e fator importante em nosso trabalho.

Ainda apresentamos como dificuldades neste trimestre, questões referentes a realidade dos idosos, das expectativas da família e seus e contextos familiares, destaca-se a que a população tem dificuldade de compreender nossa instituição, em sua forma real e objetivos, que é promover a autonomia, a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida das pessoas participantes, além do reconhecimento do potencial da família.

A demanda reprimida para atendimento no CEDIA, necessidade/contratação de profissional/cuidador em virtude da demanda de atendimento atual, temos como questão também a baixa adesão de socio contribuinte.

E uma questão importante de ser ressaltada é referente ao nosso transporte, e a necessidade de que seja um ônibus que atenda melhor as nossas necessidades, visto que temos constante necessidade de manutenção, pois é um ônibus antigo, e ele não apresenta o conforto ideal para acomodar nossos idosos.



CENTRO DIA PARA O IDOSO
Associação de Assistência ao Idoso
CNPJ: 01.943.853/0001-20
Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18)
3743-2019
Email: centrodiaisa@hotmail.com