



Relatório de Atividades Socioeducativas

1º trimestre

2026





CENTRO DIA PARA O IDOSO
Associação de Assistência ao Idoso
CNPJ: 01.943.853/0001-20
Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18)
3743-2019
Email: centrodiaisa@hotmail.com

RELATÓRIO DAS ATIVIDADES SOCIOEDUCATIVAS PRIMEIRO TRIMESTRE 2026

O presente relatório apresenta de forma resumida as atividades e ações ocorridas no período entre janeiro a março do ano de 2026. O Centro Dia mantém o compromisso com

a defesa e reforço da autonomia, da consciência de direitos. A participação e colaboração com as famílias, tudo advindo do esforço contínuo em manter diálogos e estímulos ao atendidos e seus familiares, pois o Centro Dia, dentro de sua capacidade, atua como um parceiro e facilitador ao manter o compromisso com a pessoa idosa atendida. E este é um dos maiores avanços que podemos citar.

As Atividades socioeducativas são elaboradas e desenvolvidas por equipe multidisciplinar, envolvendo, a Assistente Social (coordenadora técnica), o Profissional Socioeducativo, a equipe socioeducativa de Cuidadores de idosos (as), e as técnicas de enfermagem, sendo estes os que desenvolvem as ações diárias para os(as) idosos(as). Como também, realizamos parcerias com microempresários, com voluntários e estagiários vinculados a escolas técnicas e universidades do município e região, cumprindo assim a premissa de estimulação biopsicossocial e a atenção a pessoa idosa inserida neste equipamento socioassistencial.

No presente trimestre, realizamos o atendimento para um grupo heterogêneo de 60 pessoas idosas e suas famílias, e dentre este grupo, pertence pessoas idosas independentes e semidependentes, a estes, realizamos atendimentos individuais; orientações individuais e coletivas, como também, realiza-se encaminhamentos para rede socioassistencial.

As atividades que se realizam diariamente no Centro Dia Para o Idoso de Ilha Solteira, (CEDIA), segue o viés do trabalho social e suas tipificações, estando sempre em consonância com os objetivos e seguranças sociais que estão prescritas no Plano Municipal de Assistência Social (PMAS).

As seguranças sociais previstas são vistas como à escuta; a acolhida; as orientações; A mobilização para o exercício da cidadania com articulação junto ao Sistema de Garantia de Direitos; A Realização de Palestras com temas alinhados às atividades de convívio e de organização da vida cotidiana, também são seguranças sociais prescritas no PMAS, a promoção de ações artísticas e culturais.



Os eixos de segurança sociais supracitados, são re-elaboradas em ações que são desenvolvidas a fim de: 1- Promover espaço de acolhimento e prevenção de riscos pessoais e sociais; 2- O protagonismo e o envelhecimento ativo junto a rede de proteção social; 3- Os encontros Inter e Intrageneracional; 4- O fortalecimento da função protetiva da família. Contudo, as Atividades socioeducativas são elaboradas e desenvolvidas por equipe multidisciplinar que semanalmente reúnem-se para alinhar o planejamento e articular as atividades diárias.

Dentro dos objetivos supracitados, e anumerados entre 1 a 4, citamos as seguintes atividades em seu respectivo eixo/objetivos.

Eixo 1: Viabilizar espaço de acolhimento, proteção e convivência a fim de Prevenir Risco Pessoal e Social.

Metodologia: As ações executadas são abordadas pelos membros da equipe técnica, voluntários e visitantes. Como também, com profissionais que exercem papel preponderante dentro a rede municipal, seja ele(a) socioassistencial ou de saúde pública.

Responsável: Profissional Socioeducativo e equipe técnica.

As ações realizadas neste trimestre dentro deste eixo são apontadas como:

- Acolhimento e recepção dos idosos;
- Escuta qualificada;
- Rodas de conversa;
- Dinâmica de perguntas;
- Intervenção de manicures para os homens;
- Monitoramento dos sinais vitais como: Pressão arterial e administração de medicamentos;
- Projeto: Hiper Dia, técnicas de enfermagem e equipe de cuidadores;
- Orientações quanto às atividades da vida diária (higiene bucal e higiene pessoal);
- Acompanhamento de idosos em consultas e em procedimentos odontológicos, somente quando necessário, suprimindo a necessidade de quem não tem estrutura ou apoio familiar, pois destacamos que é papel da família este tipo de suporte;
- Palestra sobre o sono;
- Ação intervenção: Higiene íntima;
- Ida com idosos à farmácia para buscar suas medicações;
- Atividades livres – Jogo de baralho, dominó e bilhar;
- Oração Matinal;



CENTRO DIA PARA O IDOSO
Associação de Assistência ao Idoso
CNPJ: 01.943.853/0001-20
Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18)
3743-2019
Email: centrodiaisa@hotmail.com

- Oficina: Colorindo a vida;
- Oficina: Caça palavras;
- Dia da beleza com manicures voluntárias;
- Oficina artesanal de Crochê;
- Higienização Masculina – Barbearia;
- Oficina de pintura em tecido;
- Oficina Pintando Sentimentos;
- Oficina Alfabetização;
- Oficina de Jogos teatrais;
- Oficina Ginástica Laboral;
- Encontro religioso com ministras da Igreja Católica Cristo Luz do Mundo para conceder a eucaristia aos idosos;
- Encontro religioso com líderes da Igreja Batista;
- Encontro religioso com líderes da igreja Congregação Cristã no Brasil;
- Comemoração dos aniversariantes do mês com Grupo Raizes.



CENTRO DIA PARA O IDOSO
Associação de Assistência ao Idoso
CNPJ: 01.943.853/0001-20
Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18)
3743-2019
Email: centrodiaisa@hotmail.com







Eixo 2: Desenvolvimento do Protagonismo e Envelhecimento ativo, junto a rede de proteção social

Metodologia: As ações executadas são abordadas pelos membros da equipe técnica, voluntários e visitantes. Como também, com profissionais que exercem papel preponderante dentro a rede municipal, seja ele(a) socioassistencial ou de saúde pública.

Responsável: Profissional Socioeducativo e equipe técnica.

Nas atividades Socioeducativas, dispomos de Dinâmicas de Grupos que é vista como estratégia de mobilização e estimulação de diversos aspectos da nossa construção biopsicossocial, tais como os processos psicomotores, os processos psicológicos (a motivação, o autoconceito, a autoidentidade, relacionamentos interpessoais, memória, percepção, atenção, linguagem, pensamentos, emoções, lateralidade), assim como o acesso à informação, a cultura e seus desdobramentos.

- Caminhada com semidependentes - dentro da instituição;
- Caminhadas ao ar livre;
- Comemoração dia da mulher;
- Cinema: Mazzaropi;

- Bingo;
- Ginástica direcionada;
- Dinâmica de perguntas;
- Oficina de pintura em tecidos;
- Oficina: Colorindo a vida;
- Oficina: Caça palavras;
- Oficina Ginástica Laboral;
- Oficina Alfabetização;
- Comemoração dos aniversariantes do mês;
- Ida com idosos ao banco;
- Oficina de Jogos Teatrais;
- Oficina Pintando Sentimentos;
- Carnaval com grupo Raíces.



CENTRO DIA PARA O IDOSO
Associação de Assistência ao Idoso
CNPJ: 01.943.853/0001-20
Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18)
3743-2019
Email: centrodiaisa@hotmail.com



Eixo 3: Encontros Inter e Intrageracional

Metodologia: As ações executadas são abordadas pelos membros da equipe técnica, voluntários e visitantes. Como também, com profissionais que exercem papel preponderante dentro a rede municipal, seja ele(a) socioassistencial ou de saúde pública.

Responsável: Profissional Socioeducativo e equipe técnica.

As ações realizadas neste trimestre dentro deste eixo são apontadas como:

- Encontro intergeracional com Interact Clube;
- Encontro Intergeracional com Demoley.





CENTRO DIA PARA O IDOSO
Associação de Assistência ao Idoso
CNPJ: 01.943.853/0001-20
Rua Chuí, nº 251 – Santa Catarina – Ilha Solteira/SP - Fone/Fax: (18)
3743-2019
Email: centrodiaisa@hotmail.com

Eixo 4: Função Protetiva da Família

Metodologia: Através de escuta qualificada, busca ativa e acolhimento individual da pessoa idosa e/ou de seu ente familiar.

Responsável: Assistente Social e Profissional Socioeducativo

Visando o fortalecimento do papel da família realizou-se conversas direcionadas as necessidades individuais de alguns de nossos idosos e suas famílias com objetivo de organizar suas necessidades, compromissos e demandas. Além de recados gerais reforçando questões antes já expressas.

Neste trimestre, ocorreu atendimentos da assistente social com familiares que necessitavam de orientações e para acompanhar questões de saúde e conflitos.

Foram realizados diversos atendimentos para acolhida e escuta da pessoa idosa que é atendida no centro dia, ato que é essencial e fator importante em nosso trabalho.

Destacamos as dificuldades referentes a nosso prédio, pois há a necessidade de pedriscos para a pavimentação de nosso estacionamento e entrada de veículos, o que já foi solicitado em maio do ano passado, mas ainda não foi resolvido, assim como a necessidade de um projeto elétrico que garanta a segurança e eficiência de nossa rede, para atender todas as nossas necessidades e garantir o uso de todos os equipamentos disponíveis, o que no momento não é possível devido a essa questão. É imprescindível, também, que nosso portão elétrico tenha um funcionamento adequado e consiga garantir a segurança de forma eficaz, pois sempre temos problemas com o motor e atualmente ele se encontra com o uso de forma manual.

A ruptura de vínculos familiares e/ou seu pouco desenvolvimento, incapacidade da família de dar suporte, necessidade crescente de cuidados direcionados e o aumento dos níveis de dependência.

Além de questões referentes a realidade dos idosos, das expectativas da família e seus e contextos familiares, destaca-se que a família e de maneira geral a população, tem dificuldade de compreender nossa instituição, em sua forma real e objetivos, que é promover a autonomia, a inclusão social e a melhoria da qualidade de vida das pessoas participantes, além do reconhecimento do potencial da família.

Nossa demanda reprimida para atendimento no CEDIA, com necessidade de contratação de profissional/cuidador em virtude da demanda de atendimento atual, temos como questão também a baixa adesão de socio contribuinte.

E temos que ressaltar a necessidade que temos de um ônibus que atenda melhor as nossas necessidades, visto que temos constante necessidade de manutenção, pois é um ônibus antigo, e ele não apresenta o conforto ideal para acomodar nossos idosos.